



Kostis Spyrou

Kostis Spyrou ist in Athen geboren und dort aufgewachsen. Er lebt und arbeitet seit 2016 in Berlin. 2016 machte er seine Ausbildung zum Tänzer, Tanzpädagogen und Choreografen in Athen. Während und nach seines Studiums wirkte er als Tänzer und Tanzpädagoge für verschiedene Projekte in Athen und Berlin.

Zeitgenössischer Tanz:

In diesem Workshop werden wir an der Aufmerksamkeit für den Körper und der Verbindung von Körper und Bewusstsein arbeiten, das volle Potenzial des Körpers ausschöpfen und uns durch Bewegung ausdrücken. Wir werden Akrobatik ausprobieren, eine Tanzphrase lernen und uns durch ein bisschen Verrücktheit inspirieren lassen.



Christoph Viol

Christoph Viol wurde 1991 in Lauchhammer geboren und lebt in Berlin. Er absolvierte seine Tanzausbildung an "die Etage e.V. - Schule für darstellende Künste" in Berlin. Er arbeitet in verschiedenen Bereichen: Musikvideos, Werbungen, Performances und Theaterproduktionen. Seit 2018 ist er Mentor der zeitgenössischen Abteilung für das einjährige „Dance Intensive Program“ im Tanz- und Bewegungsstudio Motion*s.

Zeitgenössischer Tanz mit Schwerpunkt Akrobatik (Akrobatik

Contemporary): Die Koordination von Energie, Geschwindigkeit und innerer Ruhe, um mit wenig Kraftaufwand die akrobatischen Elemente in den zeitgenössischen Tanz einfließen zu lassen. Fokus in der Choreografie lege ich auf die Fantasie jedes Einzelnen, sodass sich jeder individuell, dennoch in der Gruppe, ausleben kann.



Ioannis Avakoumidis

Ioannis Avakoumidis ist Tänzer-Performer, Choreograph und Lehrer für zeitgenössischen Tanz, der seit 2003 an zahlreichen Tanz und Theaterproduktionen mitwirkt. Er ist in Athen geboren und aufgewachsen. Er studierte Psychologie an der Universität auf Kreta und schloss seine Tanzausbildung in Athen ab. Seit 2006 lebt und arbeitet er in Deutschland.

Ein dynamischer **zeitgenössischer Tanz**workshop für die Menschen, die sich gerne bewegen wollen. Nach einer guten Aufwärmung, die die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination fördert, werden Elemente des zeitgenössischen Tanzes geübt, die zu choreographischen Phrasen führen.

Ort: Tanzwerkstatt Cottbus, Karl-Liebknecht-Str. 47b, 03046 Cottbus

www.tanzwerkstatt-cottbus.de

Kosten: 10€ pro Workshop, Barzahlung vor Ort am 2.4.22

Anmeldung: per E-Mail unter info@tanzwerkstatt-cottbus.de

oder schriftlich mit folgendem Anmeldebogen:



.....
Ich melde mich für folgende/n Workshop/s an:

Uhrzeit:

Mein Name, Vorname, Alter:

E-Mail und Telefonnummer: